

Vorlage von <https://go.freymut-academy.com/self/>

Bitte um Kostenübernahme

Liebe*r, wunderbare*r Chef*in,

ich möchte höflich um Ihre Genehmigung bitten, an der Fortbildung SELF der FreyMuT Academy teilnehmen zu dürfen (<https://go.freymut-academy.com/self/>), die vom 28. September 2023 bis 1. Februar 2024 stattfindet.

Ich habe schon an einigen Fortbildungen teilgenommen, aber ich habe diese hier ausgewählt, weil ich tatsächlich der Meinung bin, dass es genau das ist, was mich und unser Team aktuell weiterbringt. Die dort vermittelten Inhalte und Kompetenzen sind einzigartig und entsprechen dem, was ich brauche, um weiterhin ein verlässliches Teammitglied und eine starke Wegbegleiterin zu sein, für die Menschen, die sich uns anvertrauen.

Im Gegensatz zu großen Fort- und Weiterbildungen, bei denen es oft darum geht, theoretisches Wissen aufzunehmen um es danach wieder auszuspucken, ist die FreyMuT Academy ein kleines Team aus Dozentinnen, die direkt aus der Praxis unterrichten. Sie legen Wert darauf, dass die Teilnehmenden das Erlernete auch umsetzen, erleben und richtig Spaß haben. Sie sind dafür bekannt, sich stark auf praktische Sessions und die spielerische Wissensvermittlung zu konzentrieren. "Wissen ist der Trostpreis, Erleben der Hauptgewinn" ist ihr Wahlspruch und der gefällt mir ganz besonders.

Das bringt SELF unserem Unternehmen

SELF ist eine viermonatige Kraft- und Wissenstankstelle und wird mir dabei helfen, traumatisierte Menschen besser zu unterstützen und auch mir selbst verständnisvoller zu begegnen. Ich bringe jeden Tag sehr viel Verständnis für die Menschen auf, die wir hier im Unternehmen begleiten und das ist auch meine Leidenschaft. Dennoch sehne ich mich danach, mich für eine Zeit lang intensiver mit mir selbst auseinandersetzen zu dürfen. Ich glaube, dieser Prozess kann mir die Kraft geben, die ich brauche, um andere noch besser zu halten und meinen beruflichen Herausforderungen langfristig gewachsen zu sein. Um ehrlich zu sein,

bin ich manchmal ganz schön genervt und überfordert von den Verhaltensweisen, mit denen wir jeden Tag umgehen müssen. Ich will eine neue Haltung entwickeln, mit der ich in der Lage bin, Menschen wieder geduldiger zu begegnen. Gerne bin ich bereit, das Erlernete im Team zu teilen, damit wir alle zusammen noch viel stärker werden.

SELF vermittelt

- zertifiziertes Praxiswissen von acht Dozentinnen
- aktuelle Erkenntnisse aus der Traumaforschung
- anerkannte Konzepte der Entwicklungspsychologie
- Selbstwirksamkeit, Methodenkompetenz und neue Joblust
- Die Besonderheit: Mit der "Haltung des guten Grundes" wird die Basis gelegt für einen anderen Umgang mit Trauma und eröffnet unserem Unternehmen damit völlig neue Perspektiven.

Meine persönlichen Vorteile

Ich schätze die Möglichkeit, mich als Fachkraft in unserem Unternehmen weiterzuentwickeln aufrichtig und bin sehr begeistert von dieser Fortbildung, weil:

- Ich bin davon überzeugt, dass es ein guter Weg ist, um noch viel besser mit den Menschen umzugehen, die uns mit ihrem speziellen Verhalten auf Trab halten.
- Fundiertes Wissen aus der Traumaforschung interessiert mich schon lange.
- Mit EMDR als Methode kann ich traumatisierten Menschen helfen, ihre Erlebnisse zu verarbeiten und Belastungen zu reduzieren.
- Die familiäre Atmosphäre bei der FreyMuT Academy ist sehr sympathisch, von solchen Menschen lerne ich gerne.
- Die Fortbildung ist, bis auf ein viertägiges Live-Treffen, komplett online und ich kann sie ohne weiteres parallel zu meinem Berufsalltag absolvieren.
- Ich kann Vorbild in meinem Team sein und mein Wissen an andere weitergeben.
- Es geht in dieser Fortbildung auch um meine persönliche Entwicklung.



SELF - Varianten

SELF	€ 2.500,-
SELF mit Live-Treffen**	€ 3.750,-
SELF + EMDR	€ 3.750,-
SELF + EMDR mit Live-Treffen**	€ 5.000,-

** Das Live-Treffen beinhaltet vier Übungstage inkl. ÜN / VP*****

Ich würde es sehr schätzen, wenn Sie meine Bitte in Betracht ziehen könnten, und ich hoffe, dass Sie einen Moment Zeit haben, sich die Website www.freymut-academy.com anzusehen. Nichts könnte mich mehr freuen, als an dieser Fortbildung teilzunehmen, und ich bin ziemlich sicher, dass es eine gute Investition in die Schulung für unser gesamtes Unternehmen ist.

Vielen Dank für Ihre Zeit.

Mit freundlichen Grüßen,